

Myšlienky na marec 2022

1. „Čím viacej ďakujeme Bohu za to, čo pre nás urobil, tým viac vytvárame podmienky pre ďalšie požehnanie.“ (sv. Páter Pio)
2. „Ruženec je pohľad na Pannu Máriu, ktorý sa modlením rozširuje.“ (sv. Ján Pavol II.)
3. „Dôverujte Panne Márii a uvidíte, čo sú to zázraky.“ (sv. Ján Bosco)
4. „Miluj bez predstieraní. Hovor bez urážok. Počúvaj bez súdenia.“ (sv. Ján Pavol II.)
5. „Boha nezaujímajú, či vyhrávaš, alebo prehrávaš. Chce vidieť, že bojuješ.“ (Marián Kuffa)
6. „Veľká láska dokáže malé veci premieňať na veľké. Iba láska dáva našim skutkom hodnotu.“ (sv. Faustína)
7. „Ako mi nebolo zaťažko naučiť sa abecedu, tak to musí byť i so žitím evanjelia.“ (bl. Chiara Luce Badano)
8. „Láska môže nahradiť dlhý život. Ježiš nepozerala na čas, lebo v nebi čas nejestvuje. Pozerala iba na lásku.“ (sv. Tereza Ježišková)
9. „Chcem použiť i tie najmenšie veci, a robiť ich z lásky.“ (sv. Tereza z Liseux)
10. „Vierou vopred vychutnávame poznanie, ktoré nás urobí blaženými v budúcom živote.“ (sv. Tomáš Akvinský)
11. „Oslobodte si občas svoje srdce od ľudí, aby ste mohli pokojne hovoriť s Bohom o veciach svojej duše.“ (sv. František Saleský)
12. „Ježiša poznávaš takou mierou, ako mu chceš patriť.“ (bl. Zdenka)
13. „Musíme tu byť jeden pre druhého, lebo Boh nám ukázal, že On je tu pre nás.“ (sv. Alžbeta Uhorská)
14. „Som malý štetec, ktorý si Ježiš vybral, aby maľoval svoj obraz v srdciach.“ (sv. Terézia z Liseux)
15. „S náročnosťou súčasného života rastie túžba po vnútornej modlitbe, ktorá umožňuje v hĺbke vlastnej duše stretnúť sa s Bohom.“ (sv. Ján Pavol II.)
16. „Keď ti diabol pripomenie tvoju minulosť, pripomeň mu jeho budúcnosť.“ (sv. Terézia z Avily)

17. „Boh je obdivuhodný, ale predovšetkým je hoden lásky. Milujme ho teda!“ (sv. Tereza z Liseux)

18. „ Ak Pán Ježiš umyl nohy Judášovi, pred akým pokorením môžeš cúvnuť ty?“ (sv. Maximilián Kolbe)

19. „Duch Svätý činí jarmo Božieho zákona sladkým a jeho ťarchu ľahkú, aby sme Božie prikázania dodržiavali s veľkou ľahkosťou, ba dokonca s potešením.“ (sv. Vavrinec)

20. „Pre nás svätosť spočíva v tom, že sme stále veselí.“ (sv. Dominik Savio)

21. „Nech nik nepodceňuje svoju modlitbu, pretože ani Boh ju nepodceňuje.“ (sv. Bernard)

22. „Boh niekedy dovolí, aby sme sa zamotali do svojich bied. To aby sme si uvedomili, že bez Jeho osobitej milosti sa z nich nedostaneme.“ (sv. František Saleský)

23. „ Keď chceš, aby iní znášali tvoje nedostatky, ochotne znášaj nedostatky iných.“ (sv. Ján Bosco)

24. „Vo chvíľach utrpenia sa pozri na kríž a ulaví sa ti od bolesti v tvojom srdci.“ (bl. Titus Zeman)

25. „Nesmieš mať strach zo svojich chýb a slabostí. Aj ony sú ponorené v Bohu.“ (sv. Mária Dominika Mazzarellová)

26. „Vnútorň život je prítomnosť Boha v nás. Na neho myslíme, vzývame ho a milujeme ho.“ (bl. Filip Rinaldi)

27. „ Láska, čistota a pokora sú tri kráľovné, ktoré chodia spolu, ani jedna nemôže jestvovať bez druhých dvoch.“ (sv. Ján Bosco)

28. „Ten kto verí, nepotrebuje vysvetlenie. A ten kto neverí, tomu nepomôže žiadne vysvetlenie.“ (sv. Tomáš Akvinský)

29. „Boh kresťanov je Bohom premien: keď mu odovzdáte svoju bolesť, získate pokoj, a keď mu dáte svoje zúfalstvo, dostanete nádej.“ (sv. Páter Pio)

30. „Vtedy sa najviac podobáme Bohu, keď odpúšťame svojim bližným.“ (sv. Faustína)

31. „Lepšie je múdro mlčať, ako dokazovať pravdu bez lásky.“ (sv. František z Assisi)

Akcia 365

č.195

Marec 2022



Milí priatelia!

Podľa najnovšieho odhadu sa v Európe vyprodukuje 88 miliónov ton potravinového odpadu. Ak by sme vyčísľili náklady na výrobu tohoto množstva potravín predstavovala by suma 143 miliárd €. Kým 20 % potravín vyrobených v EÚ sa stratí alebo sa vyhodí, každý druhý deň si približne 33 miliónov ľudí nemôže dovoliť kvalitné jedlo (mäso, ryby alebo vegetariánske potraviny). Potravinový odpad má obrovský vplyv aj na životné prostredie, pretože ho zaťažuje škodlivými emisiami. Emisie škodlivých plynov zaťažujú prírodné zdroje pri obrábaní pôdy a pri spracovaní vody. Celkovo predstavujú asi 6 % z celkového počtu emisií vyprodukovaných v EÚ. Boj proti plytvaniu potravinami prináša trojitú výhru: šetrí jedlo pre ľudskú spotrebu; pomáha poľnohospodárom, spoločnostiam a spotrebiteľom šetriť peniaze; a znižuje zaťaženie životného prostredia spôsobené výrobou a spotrebou potravín.

Ako znížiť plytvanie potravinami?

Na zníženie plytvania potravinami sa v Európe prijala stratégia „Z farmy na vidličku“ (Farm to Fork). Stratégia je kľúčovým prvkom Európskej zelenej dohody. Úlohou stratégie EÚ je zintenzívniť opatrenia na predchádzanie potravinových strát a plytvania v rámci celého potravinového hodnotového reťazca. Straty chce v EÚ znížiť prijatím účinnejšieho modelu výroby a spotreby potravín. Akčný plán usiluje o prijatie takých usmernení, ktoré by uľahčili darovanie a používanie potravín, ktoré by neboli určené na spotrebu pre ľudí, ale využili by sa ako krmivo pre zvieratá. Zároveň v pláne ide o rozvoj metodík merania potravinového odpadu a o zlepšenie prác súvisiacich s označovaním dátumu spotreby potravín. Riešenie plytvania potravinami si vyžaduje prehodnotenie spôsobu, akým vyrábame, predávame, distribuujeme a konzumujeme jedlo. Komisia chce skúmať straty potravín už v ich výrobnej fáze a chce mobilizovať členské štáty EÚ, potravinárske podniky a občiansku spoločnosť, najmä k plneniu opatrení všetkými jej členskými krajinami. Komisia zváži ďalšie možnosti v obmedzovaní strát potravín a ich plytvania pomocou príslušných politik členských štátov a prijatím nových opatrení pre preventívne zásahy proti ich plytvaniu. Na základe stanovených cieľov chce do roku 2030 znížiť potravinový odpad na obyvateľa na úrovni maloobchodu a u spotrebiteľov o polovicu.

Kde vzniká potravinový odpad?

K plytvaniu potravinami dochádza na všetkých úrovniach potravinového dodávateľského reťazca, od farmy až po stôl. Najväčšia časť odpadu vzniká pri spotrebe a pri spracovaní potravín. Celosvetovo potravinový odpad sa tvorí na úrovni maloobchodu a odhaduje sa na 121 kg na obyvateľa. Z domácností pochádza 61 % potravinového odpadu, 26 % z potravinárskych (reštauračných a stravovacích) služieb a 13 % z maloobchodu. Platforma pre potravinové straty a plytvanie potravinami spája všetkých kľúčových aktérov: Organizáciu pre výživu a poľnohospodárstvo (FAO), Organizáciu pre hospodársku spoluprácu a rozvoj, OSN, inštitúcie EÚ, expertov a zainteresované strany členských štátov z potravinového dodávateľského reťazca, potravinové banky a iné mimovládne organizácie. Mesačný bulletin platformy ponúka prehľad o potravinových stratách a iniciatívy na predchádzanie vzniku odpadu, ktoré prijali členovia a je otvorený pre každého zo zainteresovaných strán. Odporúčania prispievajú do budúcnosti pre rozvoj politik EÚ na predchádzanie stratám a plytvaniu. Uľahčenie darovania potravín je prioritnou oblasťou práce v akčnom pláne EÚ na predchádzanie mrhania potravinami. Keď sa vytvorí prebytok potravín, ktorý je bezpečný a vhodný na ľudskú spotrebu, preferovaným cieľom je sprístupniť ho ľuďom v núdzi.

Bedlivosť a konzum

Na predchádzanie plytvania potravinami je rozhodujúce sledovanie a ľudskej praxe, aby sa následne mohli budovať efektívnejšie stratégie. V náboženskej terminológii by sme povedali, že je dôležité vyhodnocovať našu prax a vnútornou kontrolou vo svedomí bedliť nad vyváženosťou ľudskej spotreby. V evanjeliu sa nám dvakrát zachovala udalosť o rozmnožení chleba hladným poslucháčom Božieho slova. V oboch prípadoch sa zachovala aj zmienka o tom, že zo zvyšných kusov chleba sa nazbieralo niekoľko košov, ktoré neboli určené do odpadu. Ježiš pomohol aj novomanželom v Káne keď sa im minulo na svadbe víno, aby hostia nepocítili ujmu vo chvíli významnej životnej udalosti mladých ľudí. Evanjelium nám dáva najavo aj potrebu plánovania našej potravinovej spotreby, aby sa nepocit'ovala ujma zo strany Božej starostlivosti. Cirkev vytvorila na základe svojich skúseností sociálnu náuku, kde vedie veriacich k starostlivosti o hmotné dobrá tak, aby nikto netrpel núdzu. Veriaci pocit'ujú Božiu starostlivosť o ich hmotné potreby a je správne ak ju ľudia v spoločnosti napodobňujú, aby nedochádzalo na jednej strane k prebytkom, ktoré sa vyhadzujú a na druhej strane k hladu na ktorý inde zase ľudia umierajú.

Leták pripravili

Katarína Triščová: katarinatriscova333@gmail.com

Letícia Dirbáková, CJ: leticia.cj@gmail.com

Milan Hudaček, SJ: m.hudacek@gmail.com