

Myšlienky na október 2022

1. „Ježiš chce teba a nie tvoju prácu.“ (sv. Matka Tereza)
2. „Iba ten, kto vážne uvažoval o tom, aký ťažký je kríž, môže pochopiť, koľko váži hriech.“ (sv. Anzelm z Canterbury)
3. „Vystríhajte sa toho, aby ste niekoho nútili, pretože Boh dal každému človeku slobodnú vôľu a túžbu.“ (sv. Angela Merici)
4. „Duša, ktorá dokáže uprostred utrpenia zvolat' s Jóbom: „Aj keď si ma udrel, budem ti dôverovať,“ veľa získa zo všetkého utrpenia a protivenstiev.“ (sv. Arnold Janssen)
5. „Mlčaním vytvárame základ pre slová.“ (sv. Bazil Veľký)
6. „Trpiace osoby tvoria základný pilier v živote Cirkvi. Chorí akosi provokujú milosrdenstvo.“ (sv. Ján Pavol II.)
7. „Čo videl Ježiš na chudobe, že ju tak miloval a dal jej prednosť pred bohatstvom? Buď sa mylí Ježiš Kristus, alebo sa mylí svet.“ (sv. Bernard z Clairvaux)
8. „Pre kresťana neexistujú cudzí ľudia. Náš blížny je vždy ten, koho máme pred sebou v tomto okamihu.“ (sv. Terézia Benedikta z Kríža)
9. „Mlčanie je strážcom vnútorného života.“ (sv. José María Escrivá)
10. „V čase zármutku nezanedbávaj svoje modlitby. Kto sa modlí, nezotrva dlho v hriechu. Pretože buď zanechá modlitbu, alebo hriech.“ (sv. Terézia z Avily)
11. „Snaž sa o vnútorný pokoj a mnohí okolo teba budú spať.“ (sv. Serafín zo Sarova)
12. „Pravá láska a bolesť sú v živote nerozlučiteľné; tak ako je ruža vždy spojená s trnmi.“ (sv. Rita)
13. „Človeče, prečo si tak málo ceníš seba, keď si taký vzácny Bohu? Skúmaj, načo si stvorený...“ (sv. Peter Chryzológ)
14. „On musí rásť a mňa musí ubúdať.“ (sv. Ján Krstiteľ)
15. „Ten, z lásky ku ktorému trpíme, vie oveľa lepšie ako my sami, kedy nás má zbaviť kríža.“ (sv. Peter Fourier)
16. „Praktizovaná láska je to jediné, čo zostane a bude svietiť najjasnejším svetlom až naveky: Láska nikdy nezanikne.“ (sv. Ján XXIII.)

17. „Svoju minulosť zverujem, ó, Pane, tvojmu milosrdenstvu, svoju prítomnosť tvojej láske a svoju budúcnosť tvojej prozreteľnosti.“ (sv. Páter Pio)
18. „Môj Pán a môj Bože, odpútaj ma od seba samého, aby som ti úplne patril.“ (sv. Milukáš z Flue)
19. „Nesmieš mať strach zo svojich tienistých stránok, zo svojich chýb a slabostí. Aj ony sú ponorené v Bohu.“ (sv. Mária Dominika Mazzarellová)
20. „Ak Pán Ježiš umyl nohy Judášovi, pred akým pokorením môžeš cúvnuť ty?“ (sv. Maximilián Kolbe)
21. „Spočiatku som si myslela, že je potrebné obracať ľudí na vieru. Dnes viem, že mojou úlohou je milovať. A láska obráti, koho chce...“ (sv. Matka Tereza)
22. „Budúcnosť bude ovocím vašej schopnosti dobre využiť prítomnosť.“ (sv. Ján Pavol II.)
23. „Život je most. Prejdi po ňom, ale nebuduj si na ňom svoje obydlie.“ (sv. Katarína Sienská)
24. „Nevidím lepší spôsob, ako pomôcť ľuďom, než priniesť im Ježiša. Je to najlepší dar zo všetkých.“ (bl. Charles de Foucauld)
25. „Tvoja láska musí zodpovedať a prispôbovať sa potrebám iných, nie tvojím.“ (sv. Jose María Escrivá)
26. „Ty, Pane, s radosťou a láskou znovu dvíhaš človeka, ktorý ťa uráža, a ja nedvíham a nectím si toho, kto ma nahnevá.“ (sv. Ján z Kríža)
27. „Som presvedčený, že tak ako všetky rieky tečú do mora, podobne aj naše slzy sa vlievajú do Božieho Srdca.“ (sv. Ján XXIII.)
28. „Svätci nezačali všetci dobre, ale všetci dobre skončili.“ (sv. Ján Mária Vianney)
29. „Vynasnažím sa, aby som zanechal dobrú spomienku v každej duši, s ktorou prídem do styku.“ (bl. Charles de Foucauld)
30. „Ježiš nech je navždy vašim začiatkom, vašim pokračovaním a vašim koncom a nech pohltí celý váš život.“ (sv. Páter Pio)
31. „Čím štedrejší si k Bohu, tým väčší objavuješ jeho veľkodušnosť k tebe.“ (sv. Ignác z Loyoly)

Akcia 365

č.202

Október 2022

Milí priatelia!



V každodennom živote robíme množstvo úkonov pri ktorých sa rozhodujeme. Človek si vyberá jedlo, šaty, štúdium, prácu, vzťah a rozlišuje možnosti. Vo všetkých prípadoch sa konkretizuje životný projekt a konkretizuje sa aj náš vzťah s Bohom. V evanjeliu Ježiš hovorí o rozlišovaní pomocou obrazov z bežného života. Opisuje napríklad rybárov, ktorí si vyberajú dobré ryby a zlé vyhadzujú, alebo obchodníka, ktorý vie spomedzi mnohých perál vybrať tú s najväčšou hodnotou. Alebo ten, kto pri orbe poľa narazí na niečo, čo sa ukáže byť pokladom a napokon rozlíši, že to pole kúpi. Vo svetle týchto príkladov sa rozlišovanie predstavuje ako cvičenie inteligencie, ale aj znalosti a tiež vôle, aby sme zachytili priaznivý okamih pre urobenie dobrého rozhodnutia. Na správne rozhodnutie je potrebná inteligencia, znalosť i vôľa.

Rozlišovanie pre duchovný život

Rozhodnutia, ktoré robíme, môžu vyplynúť z okolností, ktoré sa často na prvý pohľad zdajú byť druhoradé. Neskôr sa ale môžu ukázať ako rozhodujúce. Napríklad prvé stretnutie bratov Andreja a Jána s Ježišom sa zrodilo z jednoduchej otázky: „Rabbi, kde bývaš?“ - „Pod'te a uvidíte,“ odvetil Ježiš a postavil ich pred rozhodovanie. Jeho pár slov bolo začiatkom premeny, ktorá poznačila ich život. Evanjelista si aj po rokoch bude pamätať čas, že vtedy „boli asi štyri hodiny popoludní“. V dobrom a správnom rozhodnutí sa stretáva Božia vôľa s našou vôľou; stretáva sa súčasná cesta s tou večnou. Urobiť správne rozhodnutie znamená uskutočniť stretnutie času s večnosťou. Jeden z najpoučnejších príkladov nám ponúka svätý Ignác z Loyoly s rozhodujúcou epizódou zo svojho života. Po tom, čo sa vrátil zranený z boja, zotavoval sa v domácom prostredí. Aby zahnal nudu, požiadal švagrinú o niečo na čítanie. Miloval rytierske príbehy, ale v dome mali len životopisy svätých. Prispôbil sa tomu a v priebehu čítania začal objavovať iný svet. Nový svet si ho začal podmaňovať. Fascinovali ho postavy svätého Františka, svätého Dominika a túžil ich napodobňovať. Rytiersky svet ho ešte stále priťahoval, ale všimol si vo svojom vnútri striedanie myšlienok i pocitov a začal rozlišovať. Uvažovanie o veciach sveta mu prinášalo veľa potešenia, ale keď ich z únavy opustil, cítil sa prázdny a sklamaný. Na druhej strane ísť naboso do Jeruzalema, jesť iba suchú stravu a vy-

konávať všetky askézy, o ktorých vedel, že sú zvykom svätých, boli myšlienkami, ktoré ho nelenže utešovali, kým sa nimi zaoberal, ale aj potom, čo ich opustil, ho nechávali spokojného a plného radosti. Z jeho skúsenosti si možno všimnúť dva aspekty. Prvým je čas. Myšlienky na svet sú spočiatku prít'azlivé, ale potom strácajú svoj lesk a zanechávajú človeka prázdneho a nespokojného. Na druhej strane myšlienky na Boha vyvolávajú najprv istý odpor, ale keď ich človek prijal, priniesli mu nepoznaný dlhotrvajúci pokoj. Ukazuje sa, že poznanie, skúsenosť, city, vôľa sú niektoré z nevyhnutných prvkov rozlišovania. Boh nás pozýva vyhodnocovať život i jednotlivé udalosti a voliť si to lepšie. Chce, aby sme svoju slobodu uplatňovali, a preto aj keď je rozlišovanie niekedy náročné a vyžaduje si poznanie samého seba, vyžaduje si aj synovský vzťah s Bohom. On pôsobí prostredníctvom neplánovaných udalostí, náhod, ba aj nepríjemností, kedy nás ale neopúšťa a sprevádza novými impulzmi pre život. Rozlišovanie toho, čo sa v nás odohráva nie je ľahké, pretože zdanie veľaokrát klame. Dôverný vzťah s Bohom však rozptyľuje pochybnosti a obavy. Náš život sa potom stáva stále vnímavejším na jeho „jemné svetlo“. Sv. John Henry Newman to vyjadril slovami, že „svätí žiaria odrazom i svetlom a v jednoduchých gestách svojho dňa ukazujú láskyplnú prítomnosť Boha, ktorý robí nemožné možným.

Miesto modlitby

Modlitba je neodmysliteľnou pomocou pri duchovnom rozlišovaní, najmä ak zapája city a umožňuje nám obrátiť sa k Bohu jednoducho a dôverne, ako by sme sa rozprávali s priateľom. Je to dobrá prax, ako ísť poza ľudské myšlienky a vstúpiť do dôverného vzťahu s Pánom v láskyplnej spontánosti. Tajomstvom života svätých je práve dôverný vzťah s Bohom, ktorý v nich rástol a umožňoval im ľahšie rozpoznať, čo sa mu páči. Pravá modlitba je tým vzťahom s Bohom. Nie je to mechanické recitovanie slov. Pravá modlitba je spontánosť a náklonnosť k Pánovi. Táto dôvernosť prekonáva strach alebo pochybnosti, že jeho vôľa nie je pre naše dobro, pokušenie, ktoré niekedy prechádza našimi myšlienkami a robí naše srdcia nepokojnými a neistými. Rozlišovanie si nenárokujú absolútnu istotu - nie je to nejaká čistá metóda. Skôr ide o život a ten nie je vždy logický, má mnoho aspektov, ktoré nemožno uza-vrieť do jednej myšlienkovkej kategórie. Niekedy sa nám vnučujú tieto myšlienky, že Boh od nás žiada príliš veľa a máme strach, že nás v skutočnosti nemiluje. Opak je pravdou. Znakom stretnutia s Pánom je radosť. Keď stretávame Pána v modlitbe, stávam sa radostným. To je tá radosť mudrcov, keď po dlhej a namáhavej ceste opäť uvidia hviezdu. Je to radosť tých, ktorí našli Pána.

Leták pripravili

Katarína Triščová: katarinatriscovova333@gmail.com

Letícia Dirbáková, CJ: leticia.cj@gmail.com

Milan Hudaček, SJ: m.hudacek@gmail.com